



# CONGRESSO INTERNAZIONALE ALPINE SKIING INJURIES AND PREVENTION

11-12 OTTOBRE 2024

**J** | **medical**

ALLIANZ STADIUM  
TORINO



DIRETTORE DEL CORSO: L. STEFANINI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: M. MAGISTRALI

Ogni sport, a qualunque livello di attività, richiede competenze fisiche e tecniche specifiche. Non fanno eccezione le discipline afferenti allo sci alpino, con particolari sfide inerenti aspetti come la preparazione atletica ed i rischi intrinseci legati alle alte velocità. Per queste ragioni gli atleti possono contare su uno staff dedicato composto da allenatori, preparatori atletici, medici e fisioterapisti focalizzati su due obiettivi principali: massimizzare la performance e minimizzare il tempo perso causato dagli infortuni.

L'infortunio in queste discipline è infatti un'evenienza frequente e spesso con tempistiche medio-lunghe di ritorno alla performance precedente. In questo frangente gioca un ruolo fondamentale la collaborazione tra l'entourage dell'atleta, il clinico ed il chirurgo, in un'ottica di condivisione di punti di vista e spunti di riflessione finalizzata al miglior recupero funzionale possibile.

Il Congresso si pone l'obiettivo di trattare approfonditamente tutte le fasi dell'infortunio nello sci alpino: la prevenzione, il trattamento ed il ritorno alla performance. Per farlo, JImedical ha coinvolto noti opinion leader Nazionali ed Internazionali con il desiderio di condividere non solo le più aggiornate evidenze scientifiche ma anche la propria esperienza clinica orientata al confronto proficuo tra realtà differenti.

La città di Torino, con un forte legame agli sport invernali testimoniato dalla precedente edizione italiana delle Olimpiadi invernali nel 2006, offre un contesto ideale per l'evento collocandosi sulla via che conduce alle Universiadi invernali di Torino (2025) e alle Olimpiadi invernali di Milano-Cortina (2026).

---

Con il patrocinio di:



# PROGRAMMA

VENERDÌ, 11 OTTOBRE 2024

APERTURA SEGRETERIA  
E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9.30

SALUTI DELLE AUTORITÀ  
E APERTURA DEL CONGRESSO

10.30

ASPETTI SANITARI E ORGANIZZATIVI DI GRANDI EVENTI:  
LE OLIMPIADI INVERNALI DI MILANO-CORTINA

[G. Massazza](#)

11.00

## SESSIONE I

### GESTIONE IN-SEASON DELL'ATLETA DI SPORT INVERNALI

Moderatori: A. Marchini, M. A. Minetto

LA PREPARAZIONE FISICA NELLO SCI ALPINO:  
PASSATO, PRESENTE E FUTURO

[L. Scarian](#)

11.20

LA FISIOPATOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN QUOTA

[G. Dorelli](#)

11.40

AEROBIC AND NEUROMUSCULAR PERFORMANCE  
OF MALE ELITE ALPINE SKIERS ACCORDING  
TO DISCIPLINE AND FIS RANKING

[N. Maffiuletti](#)

12.00

LA GESTIONE DI PROBLEMATICHE CRONICHE  
DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA

[M. Freschi](#)

12.20



---

DISCUSSIONE

12.40

---

**LIGHT LUNCH**

13.00

## **SESSIONE II L'INFORTUNIO**

Moderatori: A. Benso, G. P. Ganzit

---

EPIDEMIOLOGIA DEGLI INFORTUNI NEGLI SPORT INVERNALI

A. Corsini

14.00

---

BIOMECCANICA DEGLI INFORTUNI NELLO SCIATORE

A. Panzeri

14.20

---

LE PECULIARITÀ DELL'ATLETA PARALIMPICO

M. Patachini

14.40

---

CONCUSSIONE: DIAGNOSI, GESTIONE E RITORNO IN PISTA

V. Re

15.00

---

DISCUSSIONE

15.30

---

**LIGHT COFFEE BREAK**

15.50

Moderatori: G. Carnazza, M. Magistrali

---

TRAUMATOLOGIA DI MANO E POLSO NEGLI SPORT INVERNALI

L. Pegoli

16.05

---

GESTIONE DEL DOLORE AL RACHIDE NEGLI SCIATORI

C.A. Benech

16.25

16.45

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
POTENZIATA CON AI DELLE PATOLOGIE PIÙ FREQUENTI  
[G. Tognini](#)

17.05

CHIRURGIA TENDINEA NELL'ATLETA DI SPORT INVERNALI  
[L. Lempainen](#)

17.35

DISCUSSIONE

18.05

TAVOLA ROTONDA: L'ATLETA INFORTUNATO  
[N. Fanchini](#), [M. Marsaglia](#), [D. Merighetti](#), [G. Rocca](#),  
[G. Rulfi](#), [A. Panzeri](#), [G. Vercelli](#)

19.00

CONCLUSIONI  
E CHIUSURA DELLA PRIMA GIORNATA

## SABATO, 12 OTTOBRE 2024

8.35

APERTURA SEGRETERIA

### SESSIONE III IL TRATTAMENTO CHIRURGICO

Moderatori: [L. Stefanini](#), [A. Bertelli](#)

9.00

TRATTAMENTO CONSERVATIVO  
NELLE LESIONI DI LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE (LCA)  
[G. Thiebat](#)

9.20

IL RUOLO DELL'ETÀ NEL TRATTAMENTO CHIRURGICO  
DI RICOSTRUZIONE DEL LCA  
[R. Rossi](#)





|  |              |
|--|--------------|
| SELEZIONE DEL GRAFT<br>NELLA RICOSTRUZIONE LCA NEGLI SCIATORI<br>F. Saccia   | 9.40         |
| PLASTICA ESTERNA: ALGORITMO DI APPLICAZIONE<br>C. Fink   | 10.00        |
| DISCUSSIONE  | 10.30        |
| <b>LIGHT COFFEE BREAK</b>  | <b>10.50</b> |
| COMPLICANZE POST-RICOSTRUZIONE LCA: SEGNALI D'ALLARME<br>G. Zanon  | 11.10        |
| MIGLIORAMENTO DEGLI OUTCOME NELLA RICOSTRUZIONE LCA<br>DI ATLETI PROFESSIONISTI - INCIDENZA E FATTORI DI RISCHIO<br>DELL'INIBIZIONE MUSCOLARE ARTROGENICA (AMI)<br>B. Sonnery-Cottet | 11.30        |
| IDENTIFICAZIONE E GESTIONE DELL'AMI: EVIDENZE SCIENTIFICHE<br>N. Maffiuletti   | 12.00        |
| TAVOLA ROTONDA: LE INCOGNITE<br>DELLA PRIMA FASE RIABILITATIVA<br>C. Fink, L. Lempainen, N. Maffiuletti, B. Sonnery-Cottet   | 12.30        |
| <b>LIGHT LUNCH</b>   | <b>13.30</b> |

## SESSIONE IV LA RIABILITAZIONE POST-INFORTUNIO

Moderatori: M. Giacchino, C. Zanella

14.30

APPROCCIO PSICOLOGICO ALL'ATLETA INFORTUNATO

R. Romano

14.50

ASPETTI NUTRIZIONALI NELLO SCI:  
L'ATLETA SANO, L'ATLETA INFORTUNATO

F. Angelini

15.10

TECNICHE FISIOTERAPICHE  
PER LA RIDUZIONE DELL'EDEMA POST-CHIRURGICO

N. Sasso

15.30

L'APPROCCIO INTEGRATO CON TERAPIE FISICHE INNOVATIVE  
NEL RECUPERO DELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

M. Benedini

15.50

I TEST FUNZIONALI NELL'ATLETA INFORTUNATO:  
QUALI, QUANDO, PERCHÉ

F. Bristot

16.10

L'ALLENAMENTO DI FORZA  
NELLA RIEDUCAZIONE POST-CHIRURGICA

J. Gil

16.30

DISCUSSIONE

17.00

TAKE HOME MESSAGES  
E CONCLUSIONE DEL CORSO



# FACULTY



ANGELINI Fabrizio



BENECH Carlo A.



BENEDINI Matteo



BENSO Andrea



BERTELLI Angelo



BRISTOT Federico



CARNAZZA Gino



CORSINI Alessandro



DORELLI Gianluigi



FANCHINI Nadia



FINK Christian



FRESCHI Marco



GANZIT Gian Pasquale



GIACCHINO Maurizio



GIL Jaime



LEMPAINEN Lasse



MAFFIULETTI Nicola



MAGISTRALI Massimo



MARCHINI Andrea



MASSAZZA Giuseppe



MARSAGLIA Matteo



MERIGHETTI Daniela



MINETTO Marco A.



PANZERI Andrea



PATACCHINI Marco



PEGOLI Loris



RE Valentina



ROCCA Giorgio



ROMANO Rosalba



ROSSI Roberto



RULFI Gianluca



SACCIA Francesco



SASSO Nicola



SCARIAN Luca



SONNERY-COTTET Bertrand



STEFANINI Luca



THIEBAT Gabriele



TOGNINI Giuseppe



VERCELLI Giuseppe



ZANELLA Claudio



ZANON Giacomo

# FACULTY

---

## ANGELINI Fabrizio

- Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia
- Responsabile Nutrizione Juventus FC
- Responsabile Area Nutrizione VR46 Riders Academy

## BENECH Carlo Alberto

- Medico Chirurgo specialista in Neurochirurgia
- Responsabile chirurgia robotica Humanitas Cellini, Torino (Italia)
- JImedical, Torino (Italia)

## BENEDINI Matteo

- Fisioterapista
- Referente Nazionale Network Interesse Specialistico Terapie Fisiche Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI)
- Fisiocenter Multimedia, Bagnolo San Vito (Italia)

## BENSO Andrea

- Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia
- Dottore di Ricerca in Scienze Cliniche
- Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università di Torino (Italia)

## BERTELLI Angelo

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia ed in Medicina dello Sport
- Direttore Istituto di Medicina dello Sport di Torino
- Responsabile Ortopedia Clinica Eporediese, Ivrea (Italia)

## BRISTOT Federico

- Fisioterapista, Osteopata
- Responsabile Fisioterapia JImedical

## CARNAZZA Gino

- Medico Chirurgo specialista in Radiodiagnostica
- Direttore Radiologia JImedical

## CORSINI Alessandro

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Presidente Comitato Sports Medicine SIAGASCO
- Medico Federazione Italiana Triathlon
- Responsabile Sanitario Genoa CFC

## DORELLI Gianluigi

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Dottorando in Fisiologia dello Sport, Università di Verona (Italia)

## FANCHINI Nadia

- Sciatrice professionista

## FINK Christian

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport
- GelenkPunkt, Innsbruck (Austria)

## FRESCHI Marco

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Medico Prima Squadra Juventus FC

## GANZIT Gian Pasquale

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Direttore della Ricerca Scientifica e Direttore Sanitario IMS Torino
- Consulente Juventus FC
- Presidente Comitato Regionale Piemonte FMSI

## GIACCHINO Maurizio

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Master universitario II livello in ecografia diagnostica ed interventistica muscoloscheletrica

## GIL Jaime

- Preparatore atletico
- Dottore in Scienze Motorie
- Professore presso Università Europea, Centro di Ricerca in Sport e Attività Fisica, Madrid (Spagna)

## LEMPAINEN Lasse

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Hospital Pihljalainna, Turku ed Helsinki (Finlandia)

## MAFFIULETTI Nicola

- Ricercatore scientifico
- Head of Research Group, Human Performance Lab,
- Schultess Klinik, Zurigo (Svizzera)

## MAGISTRALI Massimo

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Coordinatore Area Ricerca e Formazione, JImedical

## MARCHINI Andrea

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Direttore Sanitario JImedical
- Responsabile sanitario Juventus NextGen e Youth

## MASSAZZA Giuseppe

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia, Medicina Fisica e Riabilitazione
- Professore e Ricercatore Scientifico, Università di Torino (Italia)
- Direttore dei Servizi Medici, Olimpiadi invernali di Torino (2006) e Milano-Cortina (2026)

## MARSAGLIA Matteo

- Sciatore professionista

#### **MARINGHETTI Daniela**

- Sciatrice professionista

#### **MINETTO Marco Alessandro**

- Medico Chirurgo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
- Professore e Ricercatore scientifico Università di Torino, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Divisione Universitaria di medicina fisica e riabilitazione

#### **PANZERI Andrea**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Presidente Commissione medica Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)
- Istituto Clinico San Siro IRCCS, Ospedale Galeazzi, Milano (Italia)

#### **PATACCHINI Marco**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Responsabile Medico per la Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici (FISIP)

#### **PEGOLI Loris**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Chief Sport Hand Centre, Gruppo San Donato

#### **RE Valentina**

- Medico Chirurgo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
- World Rugby Independent Concussion Consultant
- Credentialed IMPACT Consultant

#### **ROCCA Giorgio**

- Sciatore professionista ed ex campione del mondo

#### **ROMANO Rosalba**

- Psicologa dello Sport
- Area Psicologica Juventus FC

#### **ROSSI Roberto**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Direttore SCU di Ortopedia e Traumatologia, Ospedale Umberto I, Torino (Italia)

#### **RULFI Gianluca**

- Direttore Tecnico e Allenatore Responsabile delle squadre femminili Nazionale Italiana di Sci Alpino

#### **SACCIA Francesco**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Gruppo Co.Gi.To. - Chirurgia Conservativa del Ginocchio, Torino (Italia)

#### **SASSO Nicola**

- Fisioterapista, preparatore atletico
- Fisioterapista Juventus FC Prima Squadra

#### **SCARIAN Luca**

- Preparatore atletico Squadre Nazionali e Coppa del Mondo
- Federazione Italiana Sport Invernali

#### **SONNERY-COTTET Bertrand**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Centre Orthopedic Santy, FIFA Medical Center of Excellence, Lione (Francia)

#### **STEFANINI Luca**

- Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport
- Responsabile sanitario Juventus FC
- Direttore Generale JImedical

#### **THIEBAT Gabriele**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Commissione medica FISI (Responsabile Squadre Nazionali Snowboard & Freestyle Sci)
- Commissione medica FIPAV
- Istituto Clinico San Siro IRCCS, Ospedale Galeazzi, Milano (Italia)

#### **TOGNINI Giuseppe**

- Medico Chirurgo specialista in Radiodiagnostica
- Coordinatore Servizio TC, Radiologia JImedical
- Centro Diagnostica Avanzata, Cortona (Italia)

#### **VERCELLI Giuseppe**

- Psicologo dello Sport
- Responsabile Area Psicologica Juventus FC
- Responsabile Area Psicologica Federazione Italiana Sport Invernali

#### **ZANELLA Claudio**

- Medico Chirurgo specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
- Direttore Tecnico JImedical

#### **ZANON Giacomo**

- Medico Chirurgo specialista in Ortopedia
- Comitato Sports Medicine SIAGASCOT
- Habilita Healthcare and Robotics, Fara Novarese (Italia)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

---

GOLD SPONSOR

---



**fidia**

**PHILIPS**

**SAMSUNG**

---



**FGP** Orthopedic  
& Rehabilitation  
Equipment



*The Positive Nutrition Company*



CLINICAL BIOPHYSICS



FEEL YOUR BEST

**EMS**+



//+ ——— A • AN • J 62 612

# SPORT SCIENCE

FOR TREATMENT  
FOR PERFORMANCE  
AND PREVENTION



Condividi il congresso sui nostri canali social  
utilizzando l'hashtag **#CongressoAlpineSkiing**



[jmedical.official](https://www.instagram.com/jmedical.official)



[j-medical](https://www.linkedin.com/company/j-medical)



[Jmedical Torino](https://www.facebook.com/JmedicalTorino)

## COME RAGGIUNGERE L'ALLIANZ STADIUM

### **Dalla stazione ferroviaria di Torino Porta Susa**

15 minuti circa In macchina/taxi

35 minuti circa in autobus

### **Dall'Aeroporto di Torino Caselle**

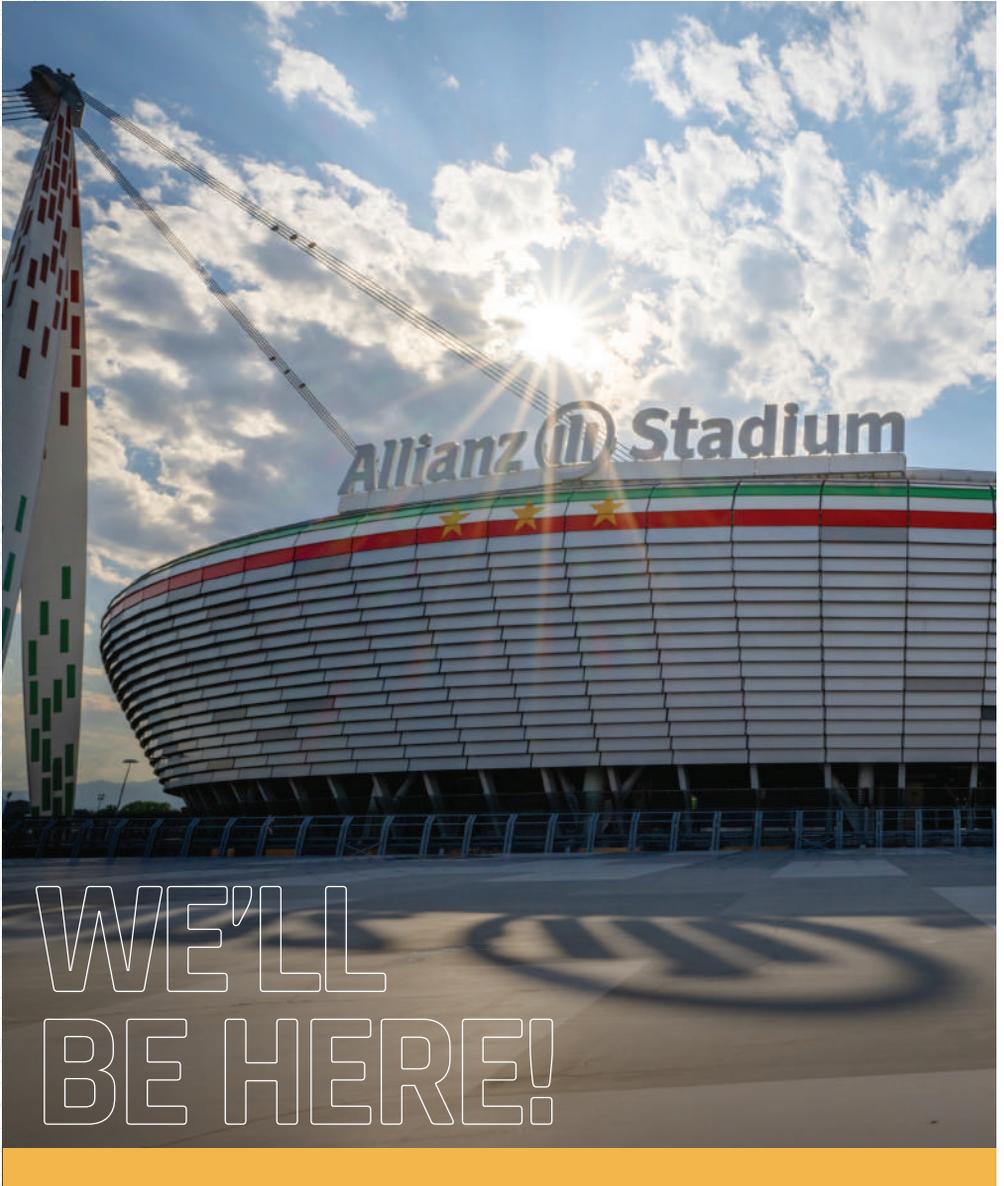
15 minuti circa In macchina/taxi

40 minuti con il servizio di trasporto pubblico

### **Servizio taxi**

Chiamare i numeri:

+39 011 5730 / +39 011 5737



WE'LL  
BE HERE!





## PER ISCRIVERSI AL CORSO:

vai al link o utilizza il QR Code

<https://www.summeet.it/alpine-skiing/>



**QUOTA DI ISCRIZIONE: 340€ IVA INCL.**  
**STUDENTI / MEDICI SPECIALIZZANDI: 290€ IVA INCL.**  
**SOCI FMSI, FISI, AIFI, SINSEB, SIAGASCOT: 290€ IVA INCL.**  
**"EARLY BIRD" (PRIMA DEL 1 LUGLIO 2024): 290€ IVA INCL.**

### COMPRENSIVA DI:

- PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI SCIENTIFICHE
- PARCHEGGIO PRESSO ALLIANZ STADIUM (GATE A)
- KIT CONGRESSUALE
- 2 COFFEE BREAK
- 2 LUNCH
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Non sono comprese spese di cena, transfer, pernottamento e quanto sopra non indicato

**JMEDICAL.EU**

**NUMERO MASSIMO  
DI DISCENTI**

**250**

### Allianz Stadium

Corso Gaetano Scirea, 50

10151 Torino, TO

### INFORMAZIONI UTILI:

Per ulteriori info su hotel convenzionati visionare l'elenco aggiornato alla pagina di iscrizione.

L'accesso al Parcheggio è situato presso il Gate A (Allianz Stadium)

Previsto servizio di traduzione simultanea italiano-inglese e viceversa (da opzionare al momento dell'iscrizione)

### PROVIDER STANDARD

**ID: 604**

**SUMMEET**

Summeet S.r.l.  
Via Paolo Maspero, 5  
21100 Varese  
Tel. 0332 231416  
Email: f.dimuro@summeet.it



ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 - 416162 - Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2024 l'evento "Alpine Skiing: Injuries and Prevention" assegnando n° 4,2 (crediti formativi in fase di accreditamento). L'evento formativo è destinato a n° 300 Medico chirurgo (Allergologia ed immunologia clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e venerologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica medica; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina interna; Medicina termale; Medicina aeronautica e spaziale; Medicina dello sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiocirurgia; Chirurgia generale; Chirurgia maxillo-facciale; Chirurgia pediatrica; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia toracica; Chirurgia vascolare; Ginecologia e ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia patologica; Anestesia e rianimazione; Biochimica clinica; Farmacologia e tossicologia clinica; Laboratorio di genetica medica; Medicina trasfusionale; Medicina legale; Medicina nucleare; Microbiologia e virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologiche); Radiodiagnostica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; Direzione medica di presidio ospedaliero; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Audiologia e foniatria; Psicoterapia; Privo di specializzazione; Cure palliative; Epidemiologia; Medicina di comunità; Psicologo (Psicoterapia; Psicologia); Fisico (Fisica sanitaria); Assistente sanitaria; Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Podologo; Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Tecnico sanitario di radiologia medica; Tecnico ortopedico; Terapista occupazionale; Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla fruizione dell'intera durata del corso, al superamento del questionario ECM, alla compilazione del questionario di gradimento (compilabili sulla piattaforma online del provider entro 3 giorni dal termine del corso). Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence-based practice (EBM - EBN - EBP)